



## KOKO VATSAN ULTRAÄÄNITUKIMUS ESIVALMISTELUA TARVITSEVALLE POTILAALLE

**TUTKIMUSAIKA** Teille on varattu aika vatsan ultraäänitutkimukseen

Tutkimus tehdään

**Hatanpään röntgen**  
osoite Hatanpäänkatu 24, 33900 Tampere

**Oriveden röntgen**  
osoite Sairaalantie 6, 35100 Orivesi as.

Ilmoittautuminen kuvantamisen toimistoon 10 min ennen tutkimusta. Ellei varattu aika sinulle sovi, soita ajanvaraus puh 03 3116 4300.

**TUTKIMUS** Radiologi suorittaa tutkimuksen iholla liikuteltavan tutkimusanturin avulla. Tutkimus on kivuton ja kestää noin 30 minuuttia.

### VALMISTELU

#### Tutkimusta edeltävänä päivänä

Voit nauttia yksinkertaisen aamuaterian, teetä ja vaaleaa leipää, jogurttia /viiliä. Aterioiksi vähäkuituinen ruokavalio. Sallittuja ruoka-aineita ovat esim. lihaliemi, vaalea leipä, korput, keitetty liha, kala tai kana, vellit, rasvaton maito, tee ja vähäsokerinen mehu. Vettä saat juoda vapaasti koko päivän.

Tyhjennyslääkkeet voit ostaa apteekista.

**KLO 12** ota 3 TOILAX- tablettia ja 2 Cuplaton kapselia  
**KLO 19** laita 1 TOILAX– pienoisperäruiske peräsuoleen  
ota 2 Cuplaton kapselia

#### Tutkimuspäivän aamuna

Aikaisin aamulla ennen tutkimukseen lähtöä TOILAX – pienoisperäruiske peräsuoleen, vaikutus ilmenee tavallisesti lyhyen ajan kuluessa.

Tutkimuspäivänä ole ennen tutkimusta **6 tuntia SYÖMÄTTÄ**, mutta nesteitä tulee juoda runsaasti (ei kuitenkaan hiilihapollisia juomia eikä kahvia). Vältä purukumin pureskelua, ettei suolistoon muodostuisi tutkimusta haittaavia kaasuja.

**jatkuu...**



Jos sinulla on nesteenpoistolääkitys, jätä lääke ottamatta tutkimuspäivän aamuna, muut säännöllisesti käytössä olevat lääkkeesi voit ottaa.

**Tutkimukseen tullessa virtsarakon on oltava täysi, ei kuitenkaan aivan pingottunut.**

Mikäli sinulla on jokin erikoisruokavaliota vaativa sairaus, keskustele hoitavan yksikön lääkärin tai hoitajan kanssa ruokavaliosta.

### **TUTKIMUKSEN JÄLKEEN**

Tutkimuksen jälkeen voit juoda normaalisti ja aloittaa syömisen kevyesti sekä jatkaa päivän toimia tavalliseen tapaan.

Röntgenlääkärin lausunto tutkimuksesta toimitetaan sinua hoitavalle lääkärille.

### **OPETUSSAIRAALA**

Sairaalamme on opetussairaala ja terveydenhuollon eriaisteiset opiskelijat osallistuvat potilaiden tutkimuksiin. Halutessasi voit kieltää opiskelijoiden osallistumisen omaan tutkimukseesi.