



9.1.2019

## Virtuaalicolonoskopia CT-tutkimus, Tays Hatanpää

Tietokonetomografia on tutkimusmenetelmä, jossa sinusta otetaan tutkittavalta alueelta poikkileikekuvia. Kuvat muodostuvat röntgensäteiden ja tietokoneen yhteistyön tuloksena. Tutkimus on kivuton.

Varaa tutkimukseen aikaa noin 1 tunti.

### Valmistautuminen:

Tutkimuksen onnistumisen kannalta suoliston on oltava aivan tyhjä ulosteesta. Tämän vuoksi suolisto on tyhjennettävä huolellisesti ennen tutkimusta. Tyhjennysaine Moviprep on haettava itse apteekista.

Tutkimuksessa käytettävän suonensisäisen jodipitoisen varjoaineen takia on oltava kahden viikon sisällä ennen tutkimusta otettu **kreatiniiniarvo**. Kreatiniiniarvo kertoo toimivatko munuaiset normaalisti.

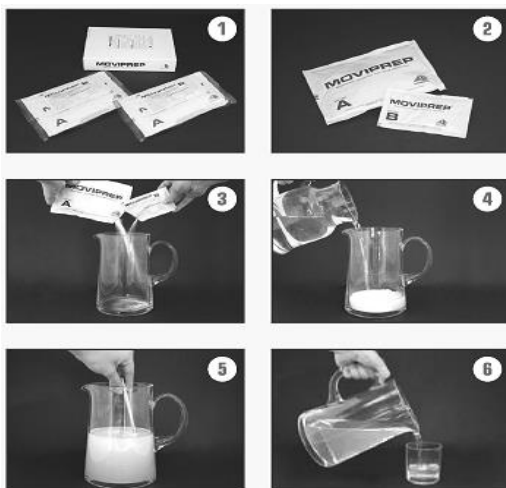
**Viikkoa ennen tutkimusta:** Lopeta siemeniä sisältävien marjojen ja hedelmien käyttö.

**Kahtena tutkimusta edeltävänä päivänä:** Älä syö marjoja, hedelmiä tai vihanneksia.

**Tutkimusta edeltävänä päivänä:** Syö vain liemiruokia; kuten esimerkiksi kasvis- ja lihalieviä, kiisseliä tai mehukeittoa (marjojen ja hedelmien siemenet ja kuoret on siivilöitävä pois).

**Tutkimusta edeltävänä iltana:** Aloita Moviprep hoito ohjeiden mukaan.

Aloittakaa Moviprep hoito ohjeen mukaan:



1. Hoitokerta käsittää kaksi litraa Moviprep-liuosta. Yksi pakkaus sisältää 2 muovipakattua annospakettia. Annospaketissa on A ja B annospussit.

2. Avaa muovipakkaus.

3. Tyhjennä yksi annospussi A ja yksi annospussi B tyhjään kannuun

4. Lisää jauheeseen 1 litra haaleata vettä.

5. Sekoita liuosta, kunnes jauhe on liennut kirkaaksi nesteeksi (n. 5 min). Laita juoma viileään, silloin sitä on miellyttävämpi nauttia

6. Näin saatu liuos tulee juoda 1-2 tunnin kuluessa



9.1.2019

Toimenpide	klo	Tehty
Kevennä ruokavaliota 1-2 vrk ennen tyhjennyksen aloittamista		
Aloita ensimmäisen Moviprep-annoksen nauttiminen (1 L)	17-18	
Aloita toisen Moviprep-annoksen nauttiminen (1 L)		20-21
Nukkumaanmenoaika	23	
Paksusuolen kuvaus	09-	

valmistamisesta. Kun ensimmäinen litra on juotu, valmista ja juo toinen litra Moviprep-liuosta.

Hoidon aloittamisen jälkeen ei saa syödä kiinteää ruokaa ennen kuin toimenpide on tehty.

\*\*Odota vähintään 2 tuntia ennen kuin aloitat toisen Moviprep-annoksen nauttimisen.

Jokaisen nautitun Moviprep litran lisäksi pitää nauttia vähintään yksi ylimääräinen litra kirkasta nestettä (esim. vettä, kirkasta keittoa, hedelmämehua ilman hedelmälihaa, kahvia/teetä ilman maitoa).

**Tutkimuspäivän aamuna:** Voit nauttia vain pienen määrän nestettä, esim. kupin kahvia/teetä ilman maitoa, tai lasillisen muuta kirkasta nestettä, esim. omenamehua. Voit ottaa lääkärin sinulle määräämät lääkkeet ohjeen mukaan.

Jos olet raskaana tai sinulla on munuaisten vajaatoiminta tai varjoaineallergia tai käytössäsi on insuliinipumppu tai glukoosin seuranta sensori, kerro siitä tutkimukseen tullessasi röntgenosaston henkilökunnalle.

### Tutkimus:

Tutkimuksessa peräaukkoon laitetaan letku, jonka kautta suoleen laitetaan ilmaa. Ilma saattaa aiheuttaa kipua ja turvotusta, mutta yleensä vaivat ovat siedettäviä. Kuvaus tapahtuu sekä selällä että vatsallaan.

Tutkimuksessa käytetään yleensä myös suonensisäisesti ruiskutettavaa varjoainetta. Tätä varten laitamme sinulle käteen laskimokanyylin. Varjoaine parantaa verisuonten ja kudosten näkyvyyttä. Se saattaa aiheuttaa ohimenevän lämmön tunteen vartalolla ja ehkä metallin maun suussa. Tutkimuksen aikana saat myös hengitysohjeita. Röntgenhoitajalla on sinuun koko ajan puhe-, kuulo- ja näköyhteys.

### Tutkimuksen jälkeen

Jos olet saanut varjoainetta laskimoon, suosittelemme juomaan 0.5 - 1 litraa vettä tutkimuksen jälkeen. Juominen edistää varjoaineen poistumista elimistöstä virtsan mukana.

Varjoaine ei estä autolla ajoa tai työhön palaamista. Syödä ja liikkua voi normaalisti.

Tutkimuksen tuloksen kuulet sinua hoitavalta lääkäriltä. Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön, mikäli sinulla on kysyttävää tai tiedossasi ei ole vastaanotto- tai soittoai-  
kaa.