



18.10.2018

Virtuaalikolonoskopia CT-tutkimus, Tays Hatanpää

Tietokonetomografia (CT) on tutkimus, jossa käytetään röntgensäteitä ja tietokonelaskentaa kuvien aikaansaamiseksi.

Tutkimukseen valmistautuminen:

- 1) Tutkimuksen onnistumisen kannalta suolistosi on oltava aivan tyhjä ulosteesta. Tämän vuoksi suolisto on tyhjennettävä huolellisesti ennen tutkimusta.
- 2) Tyhjennysaine MOVIPREP on haettava itse apteekista!
- 3) Sinun tulee käydä laboratoriossa 3-14 vuorokautta ennen CT-tutkimusta kreatiiniarvon määrittämistä varten. Tämä tarvitaan tutkimuksessa mahdollisesti käytettävän varjoaineen vuoksi.

Viikkoa ennen tutkimusta

Lopettakaa siemeniä sisältävien marjojen ja hedelmien käyttö.

Kahtena tutkimusta edeltävänä päivänä

Älkää syökö marjoja, hedelmiä tai vihanneksia.

Tutkimusta edeltävänä päivänä

Syökää vain liemiruokia; kuten esimerkiksi kasvis- ja lihaliemiä, kiisseliä tai mehukeittoa (marjojen ja hedelmien siemenet ja kuoret on siivilöitävä pois).

Tutkimusta edeltävänä iltana

Aloittakaa Moviprep hoito ohjeen mukaan:



1. Hoitokerta käsittää kaksi litraa Moviprep-liuosta. Yksi pakkaus sisältää 2 muovipakattua annospakettia. Annospaketissa on A ja B annospussit.
2. Avaa muovipakkaus.
3. Tyhjennä yksi annospussi A ja yksi annospussi B tyhjiin kannuihin.
4. Lisää jauheeseen 1 litra haaleata vettä.
5. Sekoita liuosta, kunnes jauhe on liennut kirkkaaksi nesteeksi (n. 5 min). Laita juoma viileään, silloin sitä on miellyttävämpi nauttia.



18.10.2018

Toimenpide	klo	Tehty
Kevennä ruokavaliota 1-2 vrk ennen tyhjennyksen aloittamista		
Aloita ensimmäisen Moviprep-annoksen nauttiminen (1 L)	17-18	
Aloita toisen Moviprep-annoksen nauttiminen (1 L)		20-21
Nukkumaanmeno-aika	23	
Paksusuolen kuvaus	09-	

6. Näin saatu liuos tulee juoda 1-2 tunnin kuluessa valmistamisesta. Kun ensimmäinen litra on juotu, valmista ja juo toinen litra Moviprep-liuosta.

Hoidon aloittamisen jälkeen ei saa syödä kiinteää ruokaa ennen kuin toimenpide on tehty.

**Odotat vähintään 2 tuntia ennen kuin aloitat toisen Moviprep-annoksen nauttimisen.

Jokaisen nautitun Moviprep litran lisäksi pitää nauttia vähintään yksi ylimääräinen litra kirkasta nestettä (esim. vettä, kirkasta keittoa, hedelmämehua ilman hedelmälihaa, kahvia/teetä ilman maitoa).

Tutkimuspäivän aamuna

Tutkimuspäivän aamuna voitte nauttia **vain pienen määrän nestettä**, esim kupin kahvia/teetä ilman maitoa, tai lasillisen muuta kirkasta nestettä, esim. omenamehua.

Voitte ottaa lääkärin teille määräämät lääkkeet, **paitsi metformiinia sisältävät tablettihoitoiset diabeteslääkkeet** (esim. Avandament, Diformin, Glucophage, Janumet, Metforem, Metformin, Oramet). Näissä tapauksissa **metforminilääkitys on lopetettava tutkimuspäivän aamuna**.

Jos tutkimuksen yhteydessä annetaan suonensisäisesti varjoainetta, metformiinilääkityksen saa aloittaa uudelleen kolmen vuorokauden kuluttua eli tutkimuspäivä mukaan lukien lääkityksessä on **neljän päivän tauko**. Teidän tulee tarvittaessa sopia lääkärinne kanssa diabeteksenne hoidosta tämän lääkitystaun aikana.

Raskaana olevalle tutkimusta ei tehdä.

Lisäksi ilmoittakaa röntgenosaston henkilökunnalle jos:

- teillä on **munuaisten vajaatoiminta**
- teillä on **sytostaattihoido** meneillään
- teillä on **varjoaineallergia**

Tuokaa mukananne hallussanne olevat **tutkittavan alueen kuvat ja lausunnot**.

Tutkimuksen kulku

Tutkimuksessa peräaukkoonne laitetaan letku, jonka kautta suoleen laitetaan ilmaa. Ilma saattaa aiheuttaa kipua ja turvotusta, mutta yleensä vaivat ovat siedettäviä. Kuvaus tapahtuu sekä vatsallaan, että selällään.

Tutkimuksessa käytetään laskimoon ruiskutettavaa suonensisäistä varjoainetta, joka erittyy pois virtsan mukana.

Varatkaa tutkimukseen aikaa noin 1 tunti.

Tutkimuksen jälkeen on hyvä nauttia runsaasti nestettä (vettä, mehua yms.). Syödä ja liikkua voi normaalisti.